



OTWIERAMY WSTĘPNY NABÓR DZIECI

na

TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH (TUS)



EMOCJE

Poznać. Zrozumieć. Okiełznać.

TUS jest to cykl 12 spotkań grupowych, trwających 60-90 minut (ok. 3 miesiące). Ma charakter ćwiczeniowy. Początkowo nabywanie umiejętności odbywa się w gabinecie - następnie dochodzi do przeniesienia – generalizacji ćwiczonych umiejętności na zewnątrz. Dziecko jest do tego stopniowo przygotowywane poprzez wykonywane zadania domowe.

Na Trening Umiejętności Społecznych zapraszam **dzieci w wieku 4-6 lat**, którym trudno poradzić sobie w sytuacjach społecznych – w środowisku przedszkolnym i w szkolnej zerówce.

Dla kogo?

Dla dzieci z diagnozą ZA, ADHD, agresywnych, nieśmiałych, mających trudności w nawiązywaniu i utrzymywaniu relacji z rówieśnikami i dorosłymi, przestrzeganiem norm społecznych, adaptacją do nowych sytuacji, itp.

Cel

poprawa funkcjonowania w sytuacjach społecznych poprzez zmianę zachowań nieakceptowanych na pożądane i społecznie akceptowane.

Czego dzieci się uczą?

- umiejętności współpracy w grupie
- metod radzenia sobie z emocjami
- pracy nad przestrzeganiem zasad
- rozpoznawania emocji i potrzeb
- odreagowania napięć emocjonalnych
- kształtowania umiejętności rozwiązywania konfliktów
- poznawania nowych osób (przedstawianie się, pozdrawianie, mówienie miłym głosem, mówienie odważnym głosem)
- słuchania innych (nawiązywanie kontaktu wzrokowego, przyjmowanie postawy ciała sprzyjającej prowadzeniu dialogu)
- rozumienia emocji innych osób – rozpoznawanie i nazywanie podstawowych emocji (radość, smutek, złość, strach) – -
- zwracania uwagi na mimikę twarzy oraz postawę ciała
- rozumienia mowy ciała – rozpoznawanie gestów najczęściej spotykanych w życiu codziennym
- itp.



Prowadząca: mgr Elżbieta Niklewska-Piotrowska – psycholog, specjalista komunikacji wspomagającej i alternatywnej, trener umiejętności społecznych TUS

Miejsce: Stowarzyszenie Rehabilitacyjne Centrum Rozwoju Porozumiewania ul. Kołłątaja 4 Kwidzyn

Cena: 60 zł za każde kolejne spotkanie (pierwsze –określanie potencjału dziecka-150 zł)

Kiedy: wrzesień/październik 2018 r.

Kontakt: epiotrowska001@wp.pl lub nr telefonu: 784015519



SERDECZNIE ZAPRASZAM 😊